

Deutsche Formen Meisterschaft auf dem Martial Arts Day

Regelwerk

Das Regelwerk ist bewusst minimal gehalten.

Die Einteilung in Kategorie-, Leistungs- und Altersklassen erfolgt vor Ort.

Jeder Starter hat nach Aufruf seiner Gruppe/ Kategorie auf der entsprechenden Fläche zugehen und sich dort in der Starterliste einzutragen.

Vor dem Start wird die ganze Gruppe aufgestellt, um die Schiedsrichter zu begrüßen.

Nach Aufruf begibt sich der Starter in seine Startposition, sagt seinen Namen und den Namen seiner Form und beginnt.

Nach der Form hat er stehen zu bleiben, bis die Wertung erfolgte, danach abzegrüßen und in seine Gruppe zurückzugehen.

Wenn alle Starter einer Gruppe/ Kategorie gestartet sind, sollten diese alle sich zur Siegerehrung aufstellen und danach abgrüßen.

Saubere und korrekte Kampfsportkleidung ist Pflicht.

Waffenformen:

Jeder der eine Waffenform läuft trägt für seine Waffe die volle Verantwortung.

Schattenboxen:

Nach dem Startsignal ca. 1 Minute, bis zum Endsignal Schattenboxen (je nach Stilrichtung).

Selbstverteidigung:

3 verschiedene Techniken gegen unterschiedliche Angriffe, davon eine gegen ein bewaffneten Angriff. Angriffe und Partner sind frei wählbar.

Bewertung erfolgt je nach Kategorie:

Technik, Geschwindigkeit, Präzision, Kraftausdruck, Kreativität, Fluss, Choreografie, Präsentation und Gesamteindruck